

HAMBURGUESAS CON FRIJOLES NEGROS



Delicioso con [Breaded Onion Rings de Aviko](#)

Hamburguesas con frijoles negros, tomate cortado en dados y cebolletas

Saltear una cebolla grande cortada en dados. Añadir un pimiento rojo cortado en dados, un pimiento verde cortado en dados y dos dientes de ajo picados. Sazonar con 5 cucharadas de salsa de chile, comino molido, orégano seco, salvia molida y una pizca de sal.

Incorporar los frijoles negros cocidos y escurridos y cocinar a fuego lento durante 10-15 minutos. Mientras tanto, preparar las hamburguesas fritas o a la parrilla. Terminar el plato con cebolleta en rodajas finas y tomate cortado en dados o cilantro cortado fino Servir con lechuga iceberg, salsa de tomate, arroz hervido y limón.



Pasión por las patatas